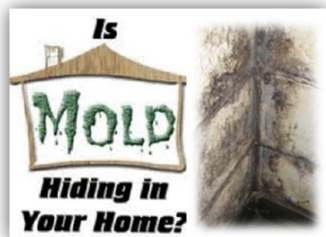




危害健康的住屋黴菌（上）



隨著近年來住屋的設計日趨密封，黴菌對公眾健康的影響日漸顯露，已成為居家和房屋買賣中一個不容忽視的問題。

首先，有必要來了解黴菌產生的原因及黴菌如何影響人體健康。黴菌喜濕，通過孢子繁殖，易在潮濕的地毯、皮毛、木、牆、壁紙等表面蔓延並造成損壞。如果房屋裏有濕氣，黴菌就容易在室內蔓延。若是身體接觸到黴菌，會引起鼻腔、皮膚和眼睛等部位過敏和紅腫；若是吸入體內，則會對肺和支氣管造成傷害。黴菌對人體健康所造成的傷害程度可因黴菌的種類和環境不同而異，也因個人免疫系統強弱不同而異。一般來說，幼兒和老人的抵抗力較差，更需留意。

下一步，我們來了解如何辨識住屋中是否有黴菌滋生。若是住屋的牆壁或家具表面產生深淺不同的顏色，或是長出棉花狀的細絲或某個區域有斑點產生，或是聞到陰濕陳腐的黴味，或是對花粉、孢子菌類過敏的人進到住

屋時產生了皮膚癢、眼睛紅腫及打噴嚏等過敏症狀——以上這些現象都提醒您該去檢查地板、牆壁、天花板或者其它任何可能存在水漬的地方。

若要準確評估房屋受黴菌侵害的嚴重程度，必須請專業人員到場採集樣本並加以分析。這項作業費用十分昂貴，大約在五百至兩千美元之間。除非有必要，一般不給予推薦，也不屬於房屋買賣中的常規項目。最簡單的方式還是靠自己的觀察和嗅覺。

若發現住屋已遭到黴菌的侵害，便須儘早進行清除工作。至於清除黴菌的方法，會在《恩典之路》六月刊中介紹，敬請期待。

coming soon!



波特蘭靈糧堂

花絮：

- 五月 12 日（日）將有慶祝母親節的活動。願 神祝福天下的母親們！

聯絡：

聚會地點：Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1 樓
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚會時間：10:30 AM 星期日

網站：www.BOLIP.org

電話：360-885-4488

2013 年

五月

繁體版

恩典之路

本期內容：

天堂記憶

1

代禱郵箱

2

詩歌介紹《Amazing Grace》

3

危害健康的住屋黴菌（上）

4

波特蘭靈糧堂花絮與聯絡

4

那時，耶穌出去上山禱告，整夜禱告 神。

〈路加福音 6:12〉

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

〈馬可福音 1:35〉

天堂記憶

在美國生活了十幾年，和許多“同鄉”不一樣，我沒興趣留意生長地的消息，曾經有一段時間就連自己的母語都不太說了，唯一把我跟家鄉留下一絲關連的只有家人。雖然在美國的日子讓我得嚐自由和人間溫暖，擺脫許多家庭和文化上的枷鎖，但我總覺得很遺憾長大後幾乎沒跟父母生活過，所以多年來有一個很矛盾的心願，就是要回去。當我在美國失業的同時，我得償所願了。



Spring in Vancouver, WA



晃眼間已“移民”回家兩年多了，一直覺得自己是活在夢中。這個城市的本質沒有改變，競爭比以前更劇烈、更赤裸裸。為了在這兒立足，我每天生活就是為了工作，而和家人的關係比從前更疏離。

沒想到在這個像人間地獄般的地方，唯一可以讓我得到安慰的竟然是一些記憶——是天堂的記憶。當我獨自在公司加班，受到上司和同事欺壓，又沒有得到家人、朋友的諒解，自己因生活壓力變得煩躁冷漠，看到滿街一大堆貧窮無助的人時，腦海中都會忽然出現一些舊日在美國生活的片段——一些以前習以為常的自然景色和朋友的臉孔。在那一刻，這些片段都提醒我現在的處境不是城裏人所說的正常，神為我們預備了更美好的，因為我曾經感受過人與人之間的關懷和真誠。

生活的衝擊常常讓我想到耶穌。他是從天國來到地上的，祂要適應的比我多上千萬倍，相信祂在世上看見的一

切都讓祂痛心；人的偽善、詭詐、勢利、恃強凌弱都讓祂透不過氣來。聖經上說祂常常自己一人跑到山上去親近神，因為只有神最明白自己的痛苦。最近我在工作上受到委屈，於是午飯後伏在桌上，思想神如何溫柔，如何不用我解釋已完全了解我時，我一下子就釋懷了。

主耶穌跟天父見面時也是這樣得到安慰嗎？祂痛苦納悶時、被人唾棄時，是否像我一般，靠著天堂的記憶，抱著回到天國的希望，才能熬過呢？還是祂太清楚自己要把天國帶到地上來的使命了，所以一切都變得很值得？！也許以上的方法都幫助了主耶穌適應三十三年困難的“移民期”。無論如何，我很感謝祂兩千多年前沒有放棄過，否則神的慈愛便不會在地上滋長，而我也沒有天堂般的記憶幫助我走前面的路了。

—— 小笛子

代禱郵箱



親愛的朋友！您需要我們為您禱告嗎？
請電郵至以下電子信箱：

bolip4u@gmail.com



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

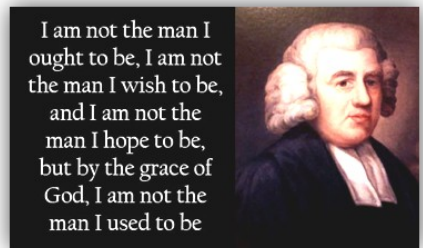
詩歌介紹

《Amazing Grace 奇異恩典》

奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。
浩大恩典，使我敬畏，使我心得安慰；
初信之時，即蒙恩惠，真是何等寶貴！
經過許多危險網羅，飽受人間苦楚；
此恩領我平安渡過，他日歸回天府。
將來在天安居萬年，恩光如日普照；
好像最初蒙恩景況，讚美永不減少。

《Amazing Grace 奇異恩典》是一首許多人都耳熟能詳的讚美詩。歌詞的作者 John Newton 於 1725 年出生在英國倫敦，7 歲喪母，11 歲就開始了航海生涯。在航海期間，他沾染了許多惡習，吃喝嫖賭，奸詐欺騙，無所不為；不但目中無人，心中更是無神。他後來從事販賣黑奴，經常在非洲和美洲之間往來。

航海的生活十分艱辛，也常遇到危險。有一次他的船遇到強烈的暴風雨，眼看就要被海浪給吞滅。內心十分懼怕的他，突然想起年幼時母親每天晚上都帶著他禱告。於是他就開口向神呼求，求神憐憫伸手搭救他，而神就垂聽應允了他的禱告，保守他和整艘船的平安。



I am not the man I
ought to be, I am not
the man I wish to be,
and I am not the
man I hope to be,
but by the grace of
God, I am not the
man I used to be

自此，John Newton 的生命有了奇妙的改變。因著感恩，他心中的眼睛“看見”了自己是個“wretch 卑鄙無恥的人”，於是向神懺悔認罪。他痛改前非，不再販賣黑奴；後來更成為傳道人，將餘生獻給神使用，為神傳福音，尋找拯救失喪的靈魂。

John Newton 一生總共寫了 280 首讚美詩，其中《Amazing Grace》是最具影響力並廣為流傳的一首。究竟什麼是“GRACE 恩典”呢？白白地得到自己不配得到的，就是“恩典”。正如 John Newton 一生的寫照——他曾經惡貫滿盈，迷失自我；後來得著神完全的赦免，生命起了翻轉，成為神家的兒女，終生有神的保守和帶領。這一切並不是因為 John Newton 定意或努力得來的，而是因為神有極其豐盛的恩典！聖經上說：“你們得救是本乎恩，也因著信——這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。”（以弗所書 2:8-9）只要願意相信並接受，神豐盛的恩典早已為你、我預備！

—— 浩恩